

ATLETIEK (www.knau.nl)



Atletiek is de naam voor een aantal sporten: loopsporten, springsporten en werpsporten. Deze sporten bestaan weer uit verschillende onderdelen. Atletiek is de oudste sport van de mensheid. Voor de oerbewoners die nog rondliepen in dierenvelen, waren lopen, springen en werpen van het grootste belang. Zij leefden namelijk van de jacht. Zij moesten hun prooi zien te raken met een steen of werpspies. Soms moesten ze het dier langdurig achtervolgen. Het kwam ook geregeld voor dat ze over een beek of bergkloof moesten springen. Een scherp oog, een vaste hand en een sterk, lenig lichaam waren voor hen onmisbaar. Niet alleen voor het verzamelen van voedsel, maar ook voor hun veiligheid.

Atletiek Vereniging Valkenswaard

Bij de atletiekvereniging Valkenswaard lopen ze niet meer rond in dierenvelen, maar gewoon in sporttenu. Je kunt er komen kennismaken met bijna alle onderdelen van atletiek. De vereniging stelt zich ten doel, het bevorderen van de beoefening van de atletieksport onder haar leden op ieder niveau voor meisjes, jongens en volwassenen, aangepast aan leeftijd, geslacht en geoefendheid.

Introductie

Belangstellenden kunnen met de club kennismaken door het gratis bijwonen van enkele trainingen. Na maximaal 4 weken beslis je of je lid wilt worden. Indeling in groepen geschiedt op basis van leeftijd en vaardigheid. Deelnemen aan de introductietrainingen is op eigen risico. Graag vooraf schriftelijk aanmelden.

Tijdstip: Woensdag van 19.00-20.00
(periode: september/december, maart/juli)

Kleding: Gymkleding en sportschoenen

Kosten: 4 trainingen gratis

Contact: Marga Maassen

Telefoon: 040-7654321

Email: info@ssnb.nl

Sportlocatie: Sportpark Den Wielakker
Doelstraat 1
5551 AA Valkenswaard

Website: www.ssnb.nl



BADMINTON (www.badminton.nl)

Badminton is een sport die eigenlijk iedereen, van jong tot oud, kan beoefenen. Veel mensen zullen het recreatief wel kennen van de camping. In de zaal gaat het er iets fanatieker aan toe en wordt er ook met professioneler materiaal gespeeld. Er wordt gespeeld met rackets en een shuttle. De shuttle wordt over een net heen-en-weer geslagen. Badminton is een life-time sport zonder weerga en een Sport-voor-allen in de echte betekenis van het begrip. Het spel kan door iedereen gespeeld worden. Badminton wordt in een zaal gespeeld. Daardoor heb je geen last van weersinvloeden zoals de wind en is het spel veel sneller dan op de camping.

BCV '73

BCV '73 wil de belangstelling voor en het beoefenen van de badmintonsport promoten. BCV is in de 1e plaats een vereniging waar badminton als recreatiesport bedreven wordt. Daarnaast wordt de mogelijkheid geboden om aan competitiebadminton mee te doen, deel te nemen aan toernooien e.d. BCV heeft haar domicilie in de gemeentelijke sporthal aan de Amundsenstraat te Valkenswaard. BCV is aangesloten bij de HBB (Helmondse Badminton Bond), dat wil zeggen dat de competitie evenals de toernooien zich afspelen binnen de bij deze bond aangesloten verenigingen. Ieder BCV lid is automatisch aangesloten bij de HBB.

Introductie

Als je zin hebt om kennis te maken met onze sport, bel dan even naar de contactpersoon. Je kunt dan meetrainen met je leeftijdsgenootjes.

Tijdstip : In overleg

Kleding: Sportkleding, zaalschoenen en een racket

Kosten: Gratis

Contact: Ad de Vries

Telefoon: 040-1234567

Email: info@kidssport.nl

Sportlocatie: Amundsenstraat te Valkenswaard

Website: www.kidssport.nl

